

Na plastiku míří mladší ženy. A muži

Lucie Fialová

Zájem o zkrášlující zákroky na tuzemských klinikách plastické a estetické medicíny meziročně roste přibližně o deset procent. Češi za ně průměrně ročně utratí přes dvě miliardy. Zájem neklesá ani v dnešní nelehké ekonomické situaci.

Zatímco před deseti lety byla typickým klientem žena nad padesát let z vyšší ekonomické třídy, dnes se věková hranice snižuje, zákroky podstupují i klienti okolo dvaceti let. Nejčastěji volí úpravu prsou nebo nosu.

„Zájem ovlivňují i sociální sítě, které mění vnímání mladší generace. Plastická chirurgie se stala naprosto běžnou součástí života, opadají tabu a stigmata s tím spojená,“ řekl Právu Petr

Toufar, ředitel pracoviště plastické a estetické medicíny Medicom Clinic.

„Pokud jde o zdravotní výkon, většinou to dává smysl,“ reagoval na dotaz Práva terapeut z pražské kliniky Neo Centrum Radek Němec. Varovný prst ale zvedá v případech, kdy lidé zákrok absolvují, aby si vydobyli patřičnou pozornost okolí.

„Člověk se pak stává bezednou nádobou, která nebude nikdy naplněná,“ upozorňuje zkušený terapeut.

Snad každý člověk podle něj prošel tím, že nebyl spokojený se svým vzhledem. Někdo si dokáže poradit sám, jiní vyhledají rovnou plastického chirurga. Němec ale varuje, že zásahy bývají většinou nevrat-

né. „Doporučuji ujasnit si vztah sám k sobě. Vyhledat odbornou pomoc, svěřit se, že mám problém,“ vzkazuje.

Marně jsem hledal jizvu. Až pak jsem si všiml drobné čáry dole na břichu

Martin, klient po zákroku

Třicetiletý Martin z Prahy přiznává, že míval nízké sebevědomí, a to hlavně kvůli svojí nadváze. „Sportem a úpravou jídelníčku se mi podařilo zhubnout ze sto deseti na šedesát kilo. Na břicho mi ale zůstala nadbytečná kůže. Představa, že bych s dětmi šel na koupaliště, nepřicházela v úvahu,“ vyprá-



Padesát kilo dole. Na břicho je vidět jizva po odřeznutí kůže.

věl Právu. Když se dozvěděl o abdominoplastice, plastické operaci břicha, kdy se odstraní přebytečné tkáně a kůže, nevá-

hal. „Byl jsem mile překvapen, když jsem po probuzení nic necítil. Kdybych neměl zavázané břicho, opravdu bych si myslel, že jsem zákrok ani nepodstoupil. Hojení probíhalo zcela bez komplikací,“ líčil.

Při prvním převázání prý zůstal v šoku. Břicho měl ploché jako nikdy. „Marně jsem hledal jizvu. Až pak jsem si všiml drobné čáry dole na břichu,“ usmíval se s tím, že asi po šesti týdnech mohl začít zlehka cvičit. Vyvrací i názor, že plastická chirurgie je převážně určena pro zkrášlování žen.

„I pánové mají právo se cítit dobře a být se sebou spokojeni. Ten pocit znovu nalezeného sebevědomí je k nezaplacení,“ dodal Martin.

Mezi nejčastější zákroky

plastické a estetické medicíny patří operace očních víček, liposukce nebo úprava poprsí. Trendem uplynulého roku se stalo zvětšení pozadí nebo využívání vlastního tuku k omlazení či k tvarování postavy.

Poslední dobou klienti žádají po lékařích, aby výsledkem zákroku byla co největší přirozenost. „Plastická chirurgie se u nás věnovala hlavně rekonstrukčním zákrokům – vroze- ným vývojovým vadám, řešení defektů po úrazech a ztrátových poraněních, defektům po odstranění kožních nádorů a podobně. V posledních dvou dekádách začala výrazně převažovat estetika,“ říká Pavel Horyna, primář kliniky, která funguje v Praze, Brně a Ústí nad Labem.